

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка перед забором крови натощак.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости • Необходимо воздержаться от приёма пищи за 8 часов до исследования, так как процедура производится натощак. • Необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона сырые овощи, бобовые, цельное молоко, чёрный хлеб, пирожные, торты, газированные напитки. • За 3 дня до обследования следует принимать ферментные препараты (Мезим- Форте или Фестал по 1 таблетке 3 раза в сутки вместе с едой, или Креон 10000 по 1 капсуле 3 раза в сутки вместе с едой). • Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приёме лекарств, в день исследования. • Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки, так как поступление никотина может вызвать сокращения желчного пузыря и желудка, и тем самым исказить результаты исследования. Нельзя проводить исследование в день проведения гастроскопии или колоноскопии.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы • За 1 час до исследования Вам желательно выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости.

Подготовка к УЗИ органов малого таза • За 1 час до исследования Вам желательно выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости.

При прохождении периодического (предварительного) медицинского осмотра необходимо воздержаться от употребления алкоголя накануне и в день исследований.